



VOS SORTIES
L'AVENTURE DES
MINES



AGENDA
RENCONTRE DEP.
DE SKI AU TREH



GRAND ANGLE
ELLES DE L'ILL



Union Touristique les Amis de la Nature

Section de Colmar

Sommaire

- L'édito 3
- Sorties :
Les mines d'Echery 4
Vignoble et vin nouveau 8
Journée des vétérans 9
Fête de Noël 12
- Grand angle :
Elles de l'Ill 14
- Agenda 17
- Carnet 21
- Coté nature 22

Comité de rédaction :

Agnès Bury

Christian Haeffele

Isabelle Reinartz

Gérard Walz

Merci pour leur belle
contribution à :

Laurence Neyer

Christelle Barilley

Robert Mangin

Sabine Deloux

Mayo Battesti

Bulletin d'information publié
et imprimé par l'Union
Touristique les Amis de la
Nature - section de Colmar.

Siège social : 36 chemin du
Natala 68000 Colmar.
Responsable de la
publication : Isabelle Reinartz.

Photos de couverture :

Gérard Walz

Plusieurs rendez-vous au cours de l'année 2017 sont envisagés et vous motiveront peut-être pour participer à un comptage d'oiseaux de vos cours, jardins, balcons ou/et terrasses dans le cadre d'une opération participative « Oiseaux des jardins » organisée à l'initiative de la LPO et du Muséum National d'Histoire Naturelle.

Dans ce Kaasblatt vous trouverez en page 22 des liens pour en savoir plus et dans l'agenda deux propositions de sorties sur le terrain qui vous permettront d'aller à la rencontre de nos amis à plumes.



Edito

En ce début d'année où, tous dans les starting-blocks, nous sommes prêts à démarrer nos vies quotidiennes, donnons-nous la chance de participer à une autre course au côté de tous les A.N. de France et d'ailleurs : la course à l'environnement.

Dans Union Touristique des Amis de la Nature il y a Nature. Faisons de cette Amitié avec la Nature, le fil conducteur de nos actions en 2017.

Lors de notre dernière assemblée générale, j'ai lancé un appel à tous, pour soutenir Liliane Friehe dans notre commission « Environnement » et participer à de nouveaux projets. Trouvons des idées, des objectifs atteignables à cultiver tout au long de l'année, autour de trois grands axes par exemple : Réaliser - Partager – Communiquer.

Soyons amis de la nature, éco-citoyens, acteurs à Colmar, sur la station du Schnepfenried, dans notre bassin de vie.

Toutes vos idées seront bienvenues.

Je vous annonce qu'avec l'équipe du s'Kaasblatt, durant les prochaines éditions, nous initierons ce projet avec le thème des oiseaux.

Partager c'est apprendre des uns et des autres, pour cela nous vous proposerons des sorties nature et des conférences avec l'A.P.P.E.C.V.H., Association Pour la Protection de l'Environnement et du Cadre de Vie de Holtzwihr.

Que 2017 nous donne l'opportunité d'explorer de nouveaux horizons.

Cordial BERG FREI
Isabelle Reinartz

Sorties

Les mines d'Echery

par Gérard

Mine de rien, la passionnante plongée dans le XVI^e siècle, l'âge d'or des mines d'argent, fut un superbe filon !

Le dimanche 25 septembre, les volontaires pour l'aventure se sont donné rendez-vous à Echery.

Nous sommes accueillis par Céline, notre sympathique guide Asepam (Association Spéléologique pour l'Etude et la Protection des Anciennes Mines) et par deux fringants représentants, en costumes d'apparat et couvre-chefs d'époque, de l'Association commémorative de la Caisse des Mineurs.

Nous les suivons dans la Tour de l'Horloge (encore appelée Tour des Mineurs) pour une découverte commentée avec une certaine nostalgie de divers objets du musée qui racontent le riche passé minier.

La caisse de solidarité, qui avait son siège dans cette tour, venait en aide aux plus démunis : mineurs malades ou invalides, veuves et orphelins ... mais servait aussi à rétribuer un instituteur et un pasteur.



La montée au clocheton nous fait découvrir un mécanisme très perfectionné actionnant simultanément les trois horloges

de la tour.

Les mineurs avaient aussi leur propre justice : le « Bergrichter » (leur juge) siégeait au premier étage et deux cellules étaient aménagées au sous-sol pour enfermer délinquants, voleurs et ivrognes voire assassins, le temps d'un jugement et d'un transfert à la prison des Augustins à Colmar.

Par étapes, le vallon du Rauenthal nous livre quelques témoignages de l'âge d'or de l'exploitation minière comme l'église de Saint Pierre sur l'Hâte ou des maisons à tourelles de style Renaissance qui reflète l'architecture de riches demeures de Saxe, région d'origine de nombreux mineurs. La ruée vers l'argent a fait affluer jusqu'à 3000 mineurs venus également de la Bohême, de la Forêt Noire, du Tyrol et de la Suisse.



Pas moins de 80 mines y furent exploitées à la recherche de minerais d'argent et de plomb ...

En témoignent aujourd'hui près de 700 entrées d'un réseau souterrain de plus de 300 km de galeries superposées le long des filons et creusées à la lumière d'une boule de suif et de la main des mineurs équipés d'un marteau et d'une pointerolle (* une sorte de burin pointu d'une douzaine de cm, fixé sur un manche).

Dans ce complexe de mines subsiste aussi l'« Erbstollen » (encore appelé Tiefstollen), c'est la galerie la plus profonde qui est reliée à toutes les mines du vallon pour évacuer les eaux des galeries évitant ainsi leur inondation.

En surface il reste encore des centaines de « haldes », ces tas de déblais de roches à l'entrée de la mine et recouvertes aujourd'hui par la végétation, leur volume étant proportionnel à l'importance de l'exploitation.

Nous grimpons lentement un sentier escarpé en direction de la mine « Saint Louis Eisenthür ».

Cette mine ouverte en 1549 fut exploitée jusqu'en 1570.

Avant d'être équipés en bottes de caoutchouc et cirés nous profitons des aménagements extérieurs du carreau de la mine pour pique-niquer.

Une photo souvenir suit la présentation d'un bloc de minerai et des outils nécessaires à la taille de la roche.

Avec de joyeux « Glück Auf », familiers des mineurs qui se conciliaient ainsi les bons génies métalliques, nous entrons l'un après l'autre dans la mine.

Passés l'étayage en bois, nous ne sommes pas vraiment rassurés en nous retrouvant dans le noir humide et frais.



Alors que nous avons été priés de ne pas réveiller le redouté « Berggeist » nous ne pouvons éviter les platschs répétés au rythme de nos pas dans l'eau qui couvre le sol et l'écho de nos voix de « baleine » qui résonnent dans les entrailles à peine éclairées par nos petites frontales de spéléologues amateurs.

La galerie est étroite, sa hauteur dépasse rarement 1,80 m, sa forme est celle d'une ogive tronquée au sommet. Le boyau est sinueux avec des traces de stries régulières sur la paroi qui donnent une idée des coups de marteaux sur les pointerolles.

Une équipe de deux mineurs travaillaient de front : le premier creuse la partie supérieure de la galerie, le « Sitzort » (en moyenne 1,40 m de hauteur) et le second

mineur donnait à la galerie sa taille et sa forme définitives en creusant le plancher.

Il veille aussi à ce que la pente de l'ouvrage soit de l'ordre de 2% afin de permettre un écoulement naturel des eaux d'infiltration vers la sortie.

Leur travail en escalier les faisait avancer d'un bon pas en moyenne par semaine ... à raison de quelques cm par jour... et par mineur ... qui usait, en huit heures, 7 à 10 pointerolles selon la dureté de la roche !

Nous avançons sans foncer ... passant devant un puits avec un treuil. Deux cuveaux y sont accrochés avec lesquels on remontait l'eau, la roche et le minerai d'un niveau à l'autre.

Quand le niveau supérieur était atteint on les évacuait vers l'extérieur avec des chariots appelés les « chiens de mines » à cause du bruit d'aboiement qu'ils faisaient en roulant sur des rails en bois.

A ciel ouvert le minerai était trié, broyé et concassé, tamisé puis lavé pour être ensuite réparti entre les différents partenaires de la mine, vendu et transporté à la fonderie où le

métal était séparé du minerai. 12 fonderies étaient en activité jour et nuit ; 2 à 3,5 tonnes d'argent produites par an au milieu du XVIe siècle ...

Coachés par Céline et Thierry, le ciré à la place du cuir fessier et le casque à la place d'un chapeau nous font - sans hésitation - nous contorsionner dans une « châtière » (un étroit passage) qui nous mène à une galerie de la mine du Chêne où à l'époque les mineurs de deux concessions se sont rencontrés ...

La température ambiante aura été quelque peu relevée par nos émotions cumulées avant de déboucher à flanc de montagne à l'air libre, au soleil, 25°C, heureux d'avoir participé à cette aventure sous terre dans les pas des mineurs d'antan.

Un grand MERCI à Céline pour sa mine d'informations qui nous ont passionnés.

Pour revivre l'aventure ... <https://www.youtube.com/watch?v=7tC7Zhuio9I>

En décembre 2016, deux types d'animations permettront de replonger dans l'univers de la mine Saint Louis Eisenthür : « Ombres et lumières » et « Mineurs et gnomes en Val d'Argent » les détails et dates avec le lien suivant : www.valdargent-tourisme.fr

Les 13 et 14 mai 2017, dans le Rauenthal, l'Asepam propose un voyage dans le temps de la ruée vers l'argent à la découverte du quotidien des gens en 1549 ... un petit avant-goût : www.youtube.com/watch?v=dFnYeutXIIQ



Sorties

Vignoble et vin nouveau

par Laurence

Dimanche 2 octobre 2016, sous un beau soleil d'automne, une quinzaine de randonneur s'est retrouvée à Riquewihr pour une randonnée proposée par nos 2 amis Jean-Claude et Robert, à la découverte du sentier des grands crus.

Le point de rendez-vous, sur le parking haut de Riquewihr, nous a permis de démarrer la balade par le chemin du rempart où nous avons croisé une magnifique fontaine. Puis durant les 5 km parcourus, nous avons admirés les superbes couleurs des vignes où les baies rouges et vertes nous narguaient tout au long du parcours.



Prenant tout d'abord vers le sud du vignoble, ils étaient 4 à vouloir nous perdre coûte que coûte. Ne pensez pas que nous étions désagréables ou indisciplinés, que nenni, mais nos guides étaient tout simplement légèrement perdus, ce qui nous a permis de rallonger la balade.

Après avoir retrouvé notre chemin, nous sommes revenus vers le nord et avons gravi les collines du Schoenenbourg, ce terroir exceptionnel de 3 ha, à une altitude d'environ 320 m et exposé plein sud. Le retour nous a offert une superbe vue sur les toits de Riquewihr.

Nous aurions tous bien souhaité poursuivre cette belle balade dans les vignes, mais le vin nouveau nous appelait depuis Colmar.

C'est ainsi que nous nous sommes retrouvés vers 17 hrs au Natala pour terminer l'après-midi en beauté autour d'un verre de vin nouveau, de noix, de plateaux de lard bien garnie et de bon pain paysan.

Hummmh !! trop bon !

Merci à Jean-Claude et Robert pour la belle balade

et merci à toutes celles et ceux qui ont préparé les festivités autour du vin nouveau et tout ce qui fait que ces moments conviviaux rassemblent et permettent le lien, le partage.

Vivement l'automne prochain !

Sorties

Journée des vétérans au refuge

par Gérard photos Isabelle et Gérard

Dimanche 9 octobre : c'est la journée de fête des aînés au Schnepfenried !

La veille, samedi vers 16H, Yves, notre maître des hautes œuvres gastronomiques, a coupé avec prouesse des légumes avec sa mandoline et d'un calme olympien il a laissé Robert fouetter la mayonnaise, Frantz se préoccuper de la béchamel, Gérard touiller la sauce aux légumes pour les lasagnes, Anne et Isabelle aux pluches, Elisabeth et les Moniques à la salade et à la vaisselle ... entre autres !



Dimanche 11H ...

Tout est fin prêt : les carrés de tables bien mises et fleuries, les buffets pour l'apéro bien garnis, la cuisine est nickel (-inox) et il n'y a absolument rien à voir ... si ce n'est un quartet de marmitons qui joue à la belote et les sols ont été brossés un peu avant à grandes eaux.



Les trente-deux inscrits se retrouvent progressivement au complet dans la grande salle avec un mot de bienvenue de la présidente qui les invite à prendre l'apéritif. Ce dernier réjouit l'assemblée déjà bien pépiante.

Bonheur et joie de se retrouver au refuge sont palpables dans tous les groupes d'échanges qui migrent un peu partout comme les hirondelles au printemps.



Les dernières éclaircies de la journée invitent à la traditionnelle photo-souvenir qui sera cadrée à hue et à dia avant que les convives ne passent à table.

L'entrée aux couleurs ensoleillées fut suivie des lasagnes délicieusement fondantes et un dessert aux pommes « caramellement » succulent avec des quenelles de glace à la vanille que Fretzi avait préformées la veille d'un geste professionnel. Quel régal pour nos papilles !

Au café des propositions de menus pour la revoyure 2017 sont recensées et les conversations en duos meublent gaiement les coins de toutes les tablées.

A partir de 16h, Berg frei : les départs s'échelonnent, les yeux brillants, tout un chacun ravigoté par cette agréable journée de retrouvailles.



Sorties

Fete de Noël

par Christelle

Comme chaque année, les « petits et grands » amis de la nature avaient rendez-vous au refuge du Schnepfenried pour la traditionnelle fête de Noël.

Arrivés en fin de matinée sur place, nous avons trouvé le refuge déjà tout décoré aux couleurs de Noël grâce aux copains arrivés la veille.



Des effluves agréables s'échappaient de la cuisine où mitonnaient déjà le vin chaud et le repas du soir.

Le temps était superbe, pas vraiment propice à l'ambiance de Noël, mais quel bonheur d'admirer le panorama entièrement dégagé et de prendre ce bain de soleil après une semaine passée dans la grisaille de la plaine !

Rejoints par une trentaine de convives, le goûter a eu lieu dans la bonne humeur avec Mannalás géants (ou étaient-ce des Moidalas ?) et clémentines, le tout arrosé de vin chaud ou de cacao.

Le ventre plein, nous avons ensuite fait cercle autour de Claudine, notre conteuse venue de Guebwiller, pour une parenthèse enchantée. Suspendus à ses lèvres, nous avons suivi avec attention les aventures de Timothée le pingouin, Léon et enfin Stott Albert.

Monique et Louis nous ont ensuite fait réviser tous nos classiques de Noël au son de leurs accordéons : Vive le vent, Il est né le divin enfant, Les anges dans nos campagnes ... et bien sûr Petit Papa Noël comme une répétition avant l'arrivée du vieux barbu.

Une fois la nuit tombée sur la montagne, grands et petits armés de lampions se sont mis en marche pour retrouver le Père Noël, dépêché sur place un peu en avance spécialement pour nous et pas tout seul puisque son renne, Eclair, était là aussi cette année.

Le vieil homme n'était pas venu les mains vides et avait prévu dans sa grande hotte, un petit cadeau pour chaque enfant. Tous ayant été bien sages, la distribution a pu commencer et chacun a posé à côté du Père Noël pour la photo souvenir.

Après un dernier « Petit Papa Noël » tous en chœur, l'heure du départ était venue et le Père Noël a repris sa route vers le Grand Nord, laissant les petits ravis de déballer les cadeaux.

Comme les bons moments finissent toujours par un bon repas, nous avons ensuite partagé le bon repas concocté par Yves : bouchées à la reine et mousse au chocolat.

Ce fut mon premier Noël avec les amis de la Nature et assurément il y en aura d'autres !

Merci à tous pour votre accueil et votre convivialité.



Grand angle

Elles de l'Il

par Agnès

Dès 2014 le club de canoë-Kayak APACH a mis en place un programme spécifique pour accompagner des femmes ayant un cancer du sein. Nous leur offrons la possibilité de découvrir, une fois par semaine, le canoë, une activité sportive qui favorise la circulation de la lymphe par les mouvements répétitifs occasionnés par les coups de pagaie.

Elles naviguent dans un C9, un canoë 9 places 8 femmes et d'un éducateur sportif, ce bateau permettant une adaptation évolutive à la technique sans aucune forme de compétition puisque tout le monde se trouve dans la même embarcation. Cet équipement permet aux personnes les plus handicapées par la lourdeur de leur bras de se reposer quand le besoin se fait sentir.

En 2014 elles ont pagayé aux cotés d'autres femmes, d'autres « dragons ladies » lors d'un rassemblement international à Venise, la Vogalonga.

La Vogalonga est ouverte à toutes les embarcations à avirons ou à pagaies de tout modèle dont le canoë le dimanche de Pentecôte. Le parcours fait environ 30 km passant sur la lagune par les îles Burano et Murano, puis retour à Venise par le Cannaregio et descente





finale du Grand Canal. Le trafic des vaporetti est suspendu ainsi que tous les bateaux à moteurs pendant la matinée sur tout le parcours de la randonnée. Cette manifestation festive est très populaire chez les vénitiens et rassemble des rameurs de toute l'Europe : plusieurs milliers d'embarcations sont au départ chaque année. La première édition a eu lieu en 1975.

Cependant, la maladie, entraîne des conséquences financières importantes pour ces femmes par la perte de revenus, la dislocation du noyau familial et parfois une séparation d'avec le conjoint qui ne supporte pas les conséquences de la maladie.

Parfois, les soins, des ennuis de santé, empêchent certaines d'entre elles de participer aux séances hebdomadaires. Elles ne sont alors plus assez nombreuses pour remplir le C9. Nous mettons à leur disposition des C2 (canoë bi-place), toujours accompagnées par le coach sportif.

Notre action a sensibilisé également les jeunes de notre club, à telle enseigne qu'une de nos athlètes, souhaite préparer son mémoire de kinésithérapeute sur les bienfaits du sport, et du canoë en particulier, pour les personnes atteintes de cette pathologie.

Ces regroupements favorisent la rencontre entre les femmes ayant la même pathologie en dehors du milieu médical. L'entraide, la stimulation, l'esprit communautaire sont des points communs recherchés.

Les membres de Elles de l'Ill ont participé aux actions de sensibilisation d'octobre rose, tant Place de la Mairie à Colmar, qu'au Parc Expo lors du concert organisé pour la Ligue, où elles ont tenu la buvette avec l'aide de quelques membres des Amis de la Nature qui sont, ici, encore une fois remerciées pour leur aide.

« Elles de l'Ill » comme le stipule le titre de cette action, doit permettre à chacune de retrouver des ailes dans sa vie, non seulement par une forme physique mais aussi un encouragement et du ressort pour développer des projets plus ou moins ambitieux, pour être à nouveau active.

Cette vidéo nourrie de témoignages relate l'action, : <http://www.tv7.fr/emb/L7rOdvXnVI>

Nous voulons encourager les femmes à participer au programme dans le but de les stimuler, les motiver et favoriser l'entraide pendant et après les traitements. Elles aiment rire, se congratuler, se complimenter, être dans la joie et le défi, puiser dans l'énergie collective et dresser des perspectives d'avenir.



Agenda

A la découverte des oiseaux

par Gérard

Animations-Grandeur Nature

Elles se feront en partenariat avec l'A.P.P.E.C.V.H. (Association Pour la Protection de l'Environnement et du Cadre de Vie de Holtzwihr)

Elles sont gratuites et ouvertes à tous.

En janvier deux dates seraient à retenir pour aller à la rencontre des Oiseaux et apprendre à les connaître.

- Vendredi 13 janvier 2017

« *La vie secrète de nos oiseaux* »

Ce sera une soirée animée par Guy Thomas, photographe et cinéaste naturaliste, avec ses observations parfois émouvantes, drôles et inédites d'oiseaux proches de nous.

RDV à 20h00 précises à l'Espace Ried Brun de Muntzenheim

- Dimanche 15 janvier 2017

« *Observation des oiseaux hivernants au Taubergiessen* »

Notre guide, Thibaut Durr, nous initiera à la détermination des oiseaux venant passer

l'hiver chez nous. L'observation se passera près du Rhin, côté allemand, dans la célèbre réserve naturelle de Rhinau-Kappel.

Des longues-vues permettront de les « approcher » ...



RDV avec jumelles, gants, bonnets et habits chauds à 7h15 devant l'Eglise de Holtzwihr pour un regroupement des voitures ou à 8h00 au parking de l'Office du Tourisme près du Bac de Rhinau (67)

Agenda

Week-end raquette en Allemagne

par Sabine

La Section des AMIS DE LA NATURE DE COLMAR organise un week-end en raquettes les 25 et 26 février 2017 en Forêt Noire.

Hébergement en demi-pension au Refuge AN de Lörrach à la GERSPACHER-HORNLE.

Il est situé à 960 m d'altitude dans le Parc Naturel du Sud de la Forêt Noire dans la région des trois frontières. Il offre une magnifique vue sur la vallée du Rhin, le Jura et les Alpes.

Demi-pension : 37 euros. (Chambres 1, 2 ou 3 lits).

Déplacement en voiture (covoiturage).

Le programme :

Samedi 25 : Départ Colmar 10 H. (trajet environ 1h 15) Après installation au refuge et pique-nique nous partirons pour une randonnée facile autour du RohrenKopf, d'environ 2-3 heures pour se familiariser avec la pratique de la raquette à neige.

Dimanche 26 : une randonnée un peu plus longue (4-5 heures) nous conduira au sommet de la Hohe Mörle. Le repas sera tiré du sac.

Afin de pouvoir réserver l'hébergement au Refuge, les personnes intéressées par ce week-end voudront bien se faire connaître auprès de sabine DELOUX (Tél. 06 60 47 67 29) ou de Robert MANGIN (tél. 03 89 80 13 70)



Agenda



28 et 29 janvier 2017 :

Rencontre départementale de ski au Treh.

Les sportifs et tous ceux qui veulent passer un bon week-end chez nos amis mulhousiens sont attendus de pied ferme...avec skis et raquettes

26 mars :

Sortie printanière Jean-Claude fourmille d'idées. Ne ratez pas cette première balade après les frimas de l'hiver.

Comme d'habitude notre guide nous fera découvrir une face cachée de notre beau patrimoine naturel à deux pas de chez nous.



13 et 14 mai :

Week-end à Cocheren

Comme par le passé, nos amis Cocherennois vont mettre les bouchées doubles pour nous recevoir, nous nourrir (partiellement) et nous faire partager leur beau gîte très confortable.

Les plus chanceux pourront dormir dans une chambre avec salle de bain ...mieux qu'à l'hôtel.

Tous les détails vont vous parvenir en février.

Mais il est prudent de réserver et les inscriptions devront me parvenir au plus tard pour fin janvier.

Le déplacement est prévu en covoiturage dans la matinée du samedi.

Il faudra prévoir le pique-nique de samedi midi et celui de dimanche.

Pour le repas du soir, la nuitée avec frais de draps et le petit déjeuner, le prix est de 28€ . Nous souhaitons prendre le repas sur place car les Amis de la Nature de Cocheren vivent grâce aux repas et autres ventes de boissons. Le chalet relève de la gestion de la commune.

Christian au 06 64 74 42 64 ou christian.haeffele@calixo.net



Carnet

Carnet

Anniversaire

Carmen MERCIER a fêté ses 80 ans le 4 novembre 2016, toute la section lui souhaite un bon anniversaire.

News SPORT

La section du Val d'Orbey nous propose de participer à leurs créneaux d'escalade au gymnase Camille See à Colmar aux créneaux suivants :

mardi de 18h à 20 heures pour les jeunes (à partir de 10 ans)

Mardi de 20h à 22 heures pour les adultes

Si tu es intéressé(e), il suffit de joindre Isabelle au 03 89 23 27 97 pour + de détails.

News Fédération Nationale

Message aux adhérents suite à la vente des Chavants

« Lors du Comité National des 9 et 10 décembre 2016, nous avons décidé de vous faire un point de situation sur la procédure collective, bien que nous manquions d'information précise de la part du Commissaire à l'Exécution du Plan (CEP).

A ce jour :

Tous les créanciers non hypothécaires (c'est-à-dire, principalement les sections, régions, départements et l'Internationale des Amis de la Nature) semblent avoir été remboursés courant semaine 49. Merci à celles et à ceux qui en ont informé la fédération, ce qui nous a permis d'en déduire que c'est le cas pour l'ensemble des créanciers, ceux-ci étant solidaires dans le Plan de redressement.

Les banques (Crédit Agricole et Crédit Mutuel) sont en cours de remboursement à hauteur du montant des intérêts dus en janvier 2016.

Nous sommes toujours en attente du montant des honoraires de justice (avocat et commissaire à l'exécution du plan) et des éventuels intérêts supplémentaires qui seront demandés par les banques et que la fédération devrait déboursier en plus des sommes (produits des ventes du siège et des Chavants) séquestrées par le CEP à la Caisse des Dépôts et Consignations.

Nous profitons de cette occasion pour remercier les individuels, sections, régions ou départements qui ont abandonné leurs créances (y compris ristournes) avant ou au long de la procédure.

Cordial Berg frei

Pour le Comité National, Marie-Bernard Lefebvre-Dumont »

Coté nature

L'hiver est dans nos jardins, soyons chouettes envers les boules de plumes !

par Gérard

Mangeoires et boules de graisse garnies de graines sont les bienvenues pour aider les oiseaux à résister au froid et à la neige.

Visible depuis une fenêtre, le poste de nourrissage avec une pitance variée attirera des espèces différentes et assurera avec profit le spectacle !

Les meilleurs aliments selon la LPO :

Mélange de graines : le mélange optimal serait composé de tournesol noir, cacahuètes non salées et maïs concassé

Pain ou boule de graisse végétale simple (plutôt à base d'huile de colza)

Pain ou boule de graisse végétale mélangée avec des graines, fruits rouges ou insectes

Graines de tournesol (non grillées et non salées), si possible non striées, les graines noires sont meilleures et plus riches en matières grasses

Cacahuètes (non grillées et non salées)

Amandes, noix, noisettes et maïs concassés (non grillés et non salés)

Petites graines de millet ou d'avoine

Fruits décomposés (pomme, poire flétrie, raisin)



Les aliments à donner en petites quantités seulement :

Lard, suif, saindoux

Margarine, végétaline

Pâtée pour chat ou chien, excellent substitut aux insectes ou vers

Croûtes de fromage cuit (souvent trop salée)

Miettes de pain

Pomme de terre, pâtes ou riz cuits



Les aliments à ne pas donner :

Biscottes, pain sec, noix de coco desséchée, riz cru et restes de gâteaux et pâtisseries car ils gonflent dans l'estomac des oiseaux et leur provoque des troubles digestifs.

Le lait et ses dérivés non cuits qui n'est pas digéré par les oiseaux.

Les larves de mouches (asticots) qui risquent de perforer l'estomac.

Les graines de ricin ou lin qui sont toxiques pour les oiseaux.

Quelques règles à respecter pour le nourrissage des oiseaux

1. Commencez à nourrir lors des premiers grands froids : neige, gel prolongé ou pluies continues et n'interrompez jamais le nourrissage tant que les intempéries persistent.
2. Disposez la nourriture dans des endroits abrités, dégagés, éloignés des murs, buissons et branches afin d'éviter l'accès aux matous et autres prédateurs.
3. Nourrissez le matin et avant la tombée de la nuit afin que les oiseaux puissent reconstituer leur réserves pour tenir jusqu'au matin.
4. Surtout pas d'aliments salés !
5. Evitez de donner trop de nourriture en une fois : celle-ci s'altère vite et peut causer des désordres digestifs graves.
6. Ne changez pas les mangeoires de place.
7. L'eau est également indispensable même par grand froid.
Placée dans des soucoupes elle sera renouvelée plusieurs fois si elle gèle. Quelques rondelles d'oignons retarderaient la congélation ...
8. Nettoyez régulièrement les supports de nourrissage pour éviter la propagation de maladies.

Faites connaissance avec la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux)
www.lpo.fr et nos oiseaux www.oiseauxdesjardins.fr

